

Règlement d'utilisation et de sécurité de l'Espace Spa **(Horaires: Du lundi au dimanche de 11:00h-15:00h / 16:00h-20:00h)**

- Les installations où se trouvent la piscine, le jacuzzi et le sauna sont considérées comme l'Espace Spa.
- Toutes les personnes qui utilisent l'Espace Spa le feront à leurs propres risques et responsabilités et sont tenues de respecter à tout moment le Règlement établi. Dans le cas où un membre du personnel de l'Hôtel Maritim détecte un comportement de client contraire à nos réglementations, nous nous réservons le pouvoir et le droit de ne pas leur permettre d'utiliser l'espace spa.
- Les mineurs ne sont pas autorisés à accéder à l'Espace Spa.
- Il est obligatoire de prendre une douche avant d'utiliser la piscine, le jacuzzi et le sauna.
- Il est interdit de sauter ou de plonger tête première dans l'eau, aussi bien dans la piscine que dans le jacuzzi, afin d'éviter d'éventuelles blessures.
- Il est interdit de courir au bord de la piscine et du jacuzzi.
- Il est strictement interdit d'entrer dans tout espace de l'Espace Spa sous l'influence de l'alcool ou de tout médicament, stimulant, narcotique ou tranquillisant.
- Toutes les personnes présentant des blessures, des pansements et/ou souffrant de maladies infectieuses mettant en danger la santé des autres utilisateurs (problèmes de peau, grippe, etc.) ne pourront pas non plus y accéder.
- L'accès aux espaces d'eau et au sauna est interdit si vous souffrez de diarrhée, de vomissements ou d'incontinence.
- Il est strictement interdit de contaminer l'eau de quelque manière que ce soit.
- Il est interdit de manger ou de boire dans l'eau ou dans le sauna, ainsi que d'introduire des bouteilles, verres et autres objets en verre dans tous les espaces.
- L'accès des animaux domestiques à l'Espace Spa est interdit.
- L'utilisation du jacuzzi et du sauna est interdite aux personnes souffrant d'insuffisance veineuse, de maladies et problèmes cardiovasculaires, d'insuffisance rénale, d'épilepsie ou aux femmes enceintes sans l'accord préalable de leur médecin.
- Dans le sauna, placez une serviette entre le banc et votre peau pour vous protéger de la chaleur et absorber la transpiration.
- N'insérez pas de bijoux ou d'objets métalliques qui pourraient endommager votre peau avec la chaleur.
- Il est recommandé de réaliser la séance de sauna en 2 ou 3 phases, en laissant se doucher, se sécher et boire de l'eau.
- À la fin de la séance de sauna, vous devez faire une pause avant de commencer une autre activité.
- Dans tous les cas, les installations doivent être utilisées en respectant la durée maximale prévue pour chaque zone.
 - o La durée maximale recommandée pour utiliser le jacuzzi est de 10 minutes.
 - o La durée maximale recommandée pour utiliser le sauna est de 10 à 15 minutes.
 - o En cas d'étouffement, de fatigue ou de vertiges, quittez le sauna et terminez la séance.