

Normativa d'ús i seguretat de la Zona Spa

(Horari: Dilluns a diumenge 11:00h-15:00h / 16:00h-20:00h)

- Es considera Zona Spa les instal·lacions on estan ubicats la piscina, el jacuzzi i la sauna.
- Totes les persones que facin ús de la Zona Spa ho faran sota el seu propi risc i responsabilitat, i estan obligats a seguir la Normativa establerta en tot moment. En cas que algun membre del personal de l'Hotel Marítim detectés comportaments dels clients contraris a la nostra normativa, ens reservem la facultat i el dret a no permetre'ls l'ús de la Zona Spa.
- No es permet l'accés a la Zona Spa als menors d'edat.
- És obligatori dutxar-se abans de fer servir la piscina, el jacuzzi i la sauna.
- Està prohibit saltar o tirar-se de cap a l'aigua, tant a la piscina com al jacuzzi, per evitar possibles lesions.
- No es permet córrer per la vora de la piscina i el jacuzzi.
- Es prohibeix terminantment entrar a qualsevol espai de la Zona Spa sota la influència de l'alcohol o d'algun medicament, estimulants, narcòtics o tranquil·litzants.
- Tampoc no hi podran accedir totes aquelles persones que tinguin ferides, benes i/o pateixin malalties infectocontagioses que posin en perill la salut dels altres usuaris (problemes de la pell, grip, etc.).
- Queda prohibida l'entrada als espais amb aigua i sauna si pateix diarrea, vòmits o incontinència.
- Està prohibit contaminar l'aigua de qualsevol manera.
- Es prohibeix menjar o beure dins l'aigua o a la sauna, així com introduir ampolles, gots i altres objectes de vidre a tots els espais.
- Queda prohibit l'accés d'animals de companyia a la Zona Spa.
- Queda prohibida la utilització del jacuzzi i de la sauna en persones que pateixen insuficiència venosa, malalties i problemes cardiovasculars, insuficiència renal, epilèpsia o dones embarassades sense el consentiment previ del metge.
- A la sauna haurà de col·locar una tovallola entre el banc i la pell per protegir-se de la calor i absorbir la transpiració.
- No introduïu joies ni objectes metàl·lics que puguin malmetre la pell amb la calor.
- Es recomana fer la sessió de sauna en 2 o 3 fases, sortint per dutxar-se, assecar-se i beure aigua.
- En finalitzar la sessió de sauna, haureu de fer un descans abans d'iniciar una altra activitat.
- En qualsevol cas, cal fer ús de les instal·lacions respectant el temps màxim previst per a cada zona.
 - o El temps màxim recomanat per utilitzar el jacuzzi és de 10 minuts.
 - o El temps màxim recomanat d'utilització de la sauna és de 10-15 minuts.
 - o En cas d'ofec, cansament o mareig, sortiu de la sauna i finalitzeu la sessió.