

Normativa de uso y seguridad de la Zona Spa **(Horario: Lunes a domingo 11:00h-15:00h / 16:00h-20:00h)**

- Se considera Zona Spa las instalaciones donde están ubicados la piscina, el jacuzzi, y la sauna.
- Todas las personas que hagan uso de la Zona Spa lo harán bajo su propio riesgo y responsabilidad, estando obligados a seguir la Normativa establecida en todo momento. En caso de que algún miembro del personal del Hotel Marítim detectase comportamientos de los clientes contrarios a nuestra normativa, nos reservamos la facultad y el derecho a no permitirles el uso de la Zona Spa.
- No está permitido el acceso a la Zona Spa a los menores de edad.
- Es obligatorio ducharse antes de utilizar la piscina, el jacuzzi y la sauna.
- Está prohibido saltar o tirarse de cabeza al agua, tanto en la piscina como en el jacuzzi, a fin de evitar posibles lesiones.
- No se permite correr por el borde de la piscina y el jacuzzi.
- Se prohíbe terminantemente entrar en cualquier espacio de la Zona Spa bajo la influencia del alcohol o de algún medicamento, estimulante, narcótico o tranquilizante.
- Tampoco podrán acceder todas aquellas personas que tengan heridas, vendas y/o padezcan enfermedades infectocontagiosas que pongan en peligro la salud de los demás usuarios (problemas de la piel, gripe, etc.).
- Queda prohibida la entrada a los espacios con agua y a la sauna si padece diarrea, vómitos o incontinencia.
- Está prohibido terminantemente contaminar el agua de cualquier manera.
- Se prohíbe comer o beber dentro del agua o en la sauna, así como introducir botellas, vasos y otros objetos de cristal en todos los espacios.
- Queda prohibido el acceso de animales de compañía en la Zona Spa.
- Queda prohibida la utilización del jacuzzi y de la sauna en personas que sufren insuficiencia venosa, enfermedades y problemas cardiovasculares, insuficiencia renal, epilepsia o mujeres embarazadas sin consentimiento previo de su médico.
- En la sauna deberá colocar una toalla entre el banco y la piel para protegerse del calor y absorber la transpiración.
- No introduzca joyas ni objetos metálicos que puedan dañar su piel con el calor.
- Se recomienda realizar la sesión de sauna en 2 ó 3 fases, saliendo para ducharse, secarse y beber agua.
- Al finalizar la sesión de sauna, deberá realizar un descanso antes de iniciar otra actividad.
- En cualquier caso, se debe hacer uso de las instalaciones respetando el tiempo máximo previsto para cada zona.
 - El tiempo máximo recomendado de utilización del jacuzzi es de 10 minutos.
 - El tiempo máximo recomendado de utilización de la sauna es de 10-15 minutos.
 - En caso de ahogo, cansancio o mareo, salga de la sauna y finalice la sesión.