

## **Nutzungs- und Sicherheitsordnung für den Spa-Bereich** (Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11:00-15:00 Uhr / 16:00-20:00 Uhr)

- Die Einrichtungen, in denen sich der Pool, der Whirlpool und die Sauna befinden, gelten als Spa-Zone.
- Alle Personen, die den Spa-Bereich nutzen, tun dies auf eigene Gefahr und Verantwortung und sind verpflichtet, jederzeit die geltenden Vorschriften einzuhalten. Für den Fall, dass ein Mitarbeiter des Hotel Maritim ein Verhalten des Kunden feststellt, das gegen unsere Vorschriften verstößt, behalten wir uns das Recht vor, ihm die Nutzung des Spa-Bereichs zu verweigern.
- Minderjährigen ist der Zutritt zum Spa-Bereich nicht gestattet.
- Es ist obligatorisch, vor der Nutzung des Pools, des Whirlpools und der Sauna zu duschen.
- Es ist verboten, sowohl im Pool als auch im Whirlpool mit dem Kopf voran ins Wasser zu springen oder zu tauchen, um mögliche Verletzungen zu vermeiden.
- Das Laufen um den Rand des Pools und des Whirlpools herum ist nicht gestattet.
- Es ist strengstens untersagt, Räume im Spa-Bereich unter dem Einfluss von Alkohol oder Medikamenten, Stimulanzien, Betäubungsmitteln oder Beruhigungsmitteln zu betreten.
- Auch alle Personen, die Wunden oder Verbände haben und/oder an Infektionskrankheiten leiden, die die Gesundheit anderer Nutzer gefährden (Hautprobleme, Grippe etc.), haben keinen Zugang.
- Bei Durchfall, Erbrechen oder Inkontinenz ist der Zutritt zu Räumen mit Wasser und zur Sauna verboten.
- Es ist strengstens verboten, Wasser in irgendeiner Weise zu verunreinigen.
- Es ist verboten, im Wasser oder in der Sauna zu essen oder zu trinken sowie das Einbringen von Flaschen, Gläsern und anderen Glasgegenständen in alle Räume.
- Der Zutritt von Haustieren zum Wellnessbereich ist verboten.
- Die Nutzung des Whirlpools und der Sauna ist Personen mit Veneninsuffizienz, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und -Problemen, Nierenversagen, Epilepsie sowie schwangeren Frauen ohne vorherige Zustimmung ihres Arztes untersagt.
- In der Sauna sollten Sie ein Handtuch zwischen Bank und Haut legen, um sich vor der Hitze zu schützen und den Schweiß aufzusaugen.
- Tragen Sie keinen Schmuck oder Metallgegenstände ein, die Ihre Haut durch Hitze schädigen könnten.
- Es wird empfohlen, den Saunagang in 2 oder 3 Phasen durchzuführen, d. h. duschen, abtrocknen und Wasser trinken.
- Am Ende des Saunagangs müssen Sie eine Pause einlegen, bevor Sie mit einer anderen Aktivität beginnen.
- In jedem Fall müssen die Einrichtungen unter Einhaltung der für jeden Bereich vorgesehenen maximalen Zeit genutzt werden.
  - o Die maximal empfohlene Zeit für die Nutzung des Whirlpools beträgt 10 Minuten.
  - o Die maximal empfohlene Zeit für die Nutzung der Sauna beträgt 10-15 Minuten.
  - o Bei Erstickengefühl, Müdigkeit oder Schwindel verlassen Sie die Sauna und beenden Sie die Sitzung.